

# Speiseplan für die KW 30

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Montag<br>26.07.2021     | Reis <sup>7</sup> mit Gemüsesoße<br>Schmand – Joghurtcreme <sup>7</sup> mit Erdbeeren   |
| Dienstag<br>27.07.2021   | Hühnerfrikassee mit Kartoffeln<br>Vegetarisch: Kartoffeln mit Buttergemüse <sup>7</sup><br>Karotten – Apfel Salat                             |
| Mittwoch<br>28.07.2021   | Spätzle <sup>24,3</sup> mit Linsen<br>Tomatensalat  |
| Donnerstag<br>29.07.2021 | Nudeln <sup>24</sup> mit Wildlachs <sup>4</sup> & Broccoli<br>Vegetarisch: Nudeln <sup>24</sup> mit Broccoli – Käse Soße <sup>7</sup><br>Obst |
| Freitag<br>30.07.2021    | Tomatensuppe dazu Ciabatta <sup>24</sup><br>Türkischer Salat aus<br>Kartoffel, Gurke & Joghurt <sup>7</sup>                                   |

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch MSC 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006