

Speiseplan für die KW 02

Montag 11.01.2021	Nudeln ²⁴ mit Kokos – Zucchini – Champignon Soße Obst	Putenleberkäse mit Kartoffelbrei ⁷ Obst
Dienstag 12.01.2020	Reis ⁷ mit fruchtigem Putengulasch Gurkensalat	Spätzle ^{24,3} – Lauch Pfanne Gurkensalat
Mittwoch 13.01.2021	Kartoffeln mit Ofengemüse & Feta ⁷ Bananenquark ⁷	Gemüselasagne ^{24,7} Bananenquark ⁷
Donnerstag 14.01.2021	Lachs ⁴ auf Gemüse mit Couscous ²⁴ Karotten – Orangen Salat	Broccoli – Basilikum Pesto mit Nudeln ²⁴ Karotten – Orangen Salat
Freitag 15.01.2021	Kürbissuppe Pizzabrötchen ^{24,7}	Couscous – Salat ²⁴ Pizzabrötchen ^{24,7}

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8
Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006