



Speiseplan KW 5 Montag, 30. Januar 2023



Menü 1
Paprika – Kartoffel Pfanne mit Feta ⁷

Mangoquark ⁷



Menü 2
Gnocchi mit Tomatensauce ⁷

Dienstag, 31. Januar 2023



Menü 1
Reis mit fruchtigem Putengulasch ⁷

Obstsalat



Menü 2
Reis mit Kichererbsen - Mango Curry ⁷

Mittwoch, 1. Februar 2023



Menü 1
Käsespätzle ^{7,24,3}

Gurkensalat



Menü 2
Chili con Carne dazu Ciabatta ²⁴

Donnerstag, 2. Februar 2023



Menü 1
Fisch und Gemüse aus dem Ofen dazu Kartoffeln ⁴

Grüner Salat



Menü 2
Gemüse aus dem Ofen dazu Kartoffeln

Freitag, 3. Februar 2023



Menü 1
Tomatensuppe

Fetaschnecken ^{24,7,3}

Weizengluten ²⁴ Eier ³ Fisch MSC ⁴ Milch ⁷ Soja ⁶

Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12 Schalenfrüchte (Mandel 29 Haselnuss 30 Walnuss 31 Cashew 32 Pecannuss 33 Paranuss 34 Pistazie 35 Macadamianuss und 36 Queensland Nuss) 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Erdnuss 37 Weichtiere 13 Schwefeldioxid 14



Rind



Geflügel



Fisch



vegetarisch

Da bei hochallergischen Kindern bereits kleinste Verunreinigungen schwerste Symptome auslösen können, können wir trotz aller Vorsicht bei der Herstellung keine Verantwortung hierfür übernehmen.