

Speiseplan für die KW 3

Montag 13.01.2020	Kartoffelgratin ⁷ Karottensalat ⁷	Französischer Bohneneintopf Karottensalat ⁷
Dienstag 14.01.2020	Königsberger Klopse ^{24,3} mit Reis ⁷ Früchte – Pizza ^{24,3}	Ratatouille mit Baguette ²⁴ Früchte-Pizza ^{24,3}
Mittwoch 15.01.2019	Gemüselasagne ^{24,7} Hirtensalat ⁷	Französisches Apfel Hähnchen Hirtensalat ⁷
Donnerstag 16.01.2019	Nudeln ²⁴ mit Thunfischsoße ⁴ Gefüllte Bananen Crêpes ^{24,3,7}	Zucchini – Käse Tarte ⁷ Gefüllte Bananen Crêpes ^{24,3,7}
Freitag 17.01.2019	Kürbis – Maronensuppe Überbackene Käseschnitten ^{7,24}	Couscous Salat ²⁴ Überbackene Käseschnitten ^{7,24}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006