

Speiseplan für die KW 14

Montag 01.04.2019	Reis ⁷ mit Champignonsoße ⁷ Obst	Schinkennudeln ^{24,7} Obst
Dienstag 02.04.2019	Wirsing – Hackfleisch – Kartoffeleintopf Vanillepudding ⁷	Gemüse Couscous ²⁴ Vanillepudding
Mittwoch 03.04.2019	Spätzle ^{24,3} mit Kräutersoße ⁷ Paprika- Gurke – Tomate Salat	Gnocchi ²⁴ mit Tomatensoße Paprika – Gurke – Tomate Salat
Donnerstag 04.04.2019	Nudeln ²⁴ mit Thunfischsoße ⁴ Rohkostteller	Kartoffelpuffer ^{24,3} mit Apfelmus Rohkostteller
Freitag 05.04.2019	Vegetarische Lasagne ^{24,7} Erdbeerquark ⁷	Gemüsepfannkuchen ^{24,7,3} Erdbeerquark ⁷



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006