

Speiseplan für die KW 46



Montag 12.11.18	Reis ⁴ mit Karotten in weißer Soße Chinakohl – Apfel Salat	Schinkennudeln ^{24,7} Chinakohl – Apfel Salat
Dienstag 13.11.18	Kartoffel – Kürbis Pfanne mit Hackfleisch Obstsalat	Grießbrei ⁷ Obstsalat
Mittwoch 14.11.18	Nudeln ²⁴ mit Champignonsoße ⁷ Maissalat	Gemüsewraps ²⁴ mit Dip ⁷ Maissalat
Donnerstag 15.11.18	Fisch ⁴ – Spinat Gratin ⁷ mit Kartoffeln Schoko – Keks Kuchen ^{24,7}	Schupfnudeln ²⁴ mit Apfelmus Schoko – Keks Kuchen ^{24,7}
Freitag 16.11.18	Käsespätzle ^{24,3} Tomate – Paprika Salat mit Feta ⁷	Rührei ^{3,7} dazu Baguette ²⁴ Tomate – Paprika Salat mit Feta ⁷

Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006