

Speiseplan für die KW 41

Montag 09.10.17	Nudeln ²⁴ mit Kürbis Gorgonzolasoße ⁷ Tomate - Paprika – Feta Salat ⁷	Germknödel ^{24,3} mit Vanillesoße ⁷ Tomate - Paprika – Feta Salat ⁷
Dienstag 10.10.17	Kartoffel - Schinken – Eier Auflauf ^{7,3} Obstsalat	Gemüsecurry mit Reis ⁷ Obstsalat
Mittwoch 11.10.17	Reis ⁷ mit Putengulasch Karottensalat	Rührei ³ mit Kartoffelbrei ⁷ und Rahmspinat ⁷ Karottensalat
Donnerstag 12.10.17	Fisch – Gratin ^{24,4} mit Lauch und Tomaten dazu Kartoffeln Gurkensalat	Kartoffel – Gemüse – Eintopf Gurkensalat
Freitag 13.10.17	Rote Linsen Suppe dazu Baguette ²⁴ Früchte Müsli ²⁴ mit Joghurt ⁷	Nudeln ²⁴ mit Erbsen – Sahne Soße ⁷ Früchte Müsli mit Joghurt ⁷

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)