

# Speiseplan für die KW 8

<p><b>Montag</b> 20.02.17</p>	<p><i>Nudeln<sup>24</sup> mit Kürbis – Frischkäse Soße<sup>7</sup></i> <i>Cookies<sup>24,3,7</sup></i></p>	<p><i>Falafel Wrap<sup>3</sup> mit Dattel – Schmand Dip<sup>7</sup></i> <i>Cookies<sup>24,3,7</sup></i></p>
<p><b>Dienstag</b> 21.02.17</p>	<p><i>Kichererbsen Eintopf mit Rind dazu Reis<sup>7</sup></i> <i>Rote-Bete-Salat</i></p>	<p><i>Rührei<sup>3</sup> mit Rahmspinat<sup>7</sup> und Kartoffelbrei<sup>7</sup></i> <i>Rote-Bete-Salat</i></p>
<p><b>Mittwoch</b> 22.02.17</p>	<p><i>Spinat – Lachs Lasagne<sup>4,24</sup></i> <i>Paprika – Gurken - Tomatensalat</i></p>	<p><i>Gnocchi<sup>24,3</sup> mit Avocado – Basilikum Pesto</i> <i>Paprika – Gurken – Tomatensalat</i></p>
<p><b>Donnerstag</b> 23.02.17</p>	<p><i>Kartoffel – Gemüseallerlei</i> <i>Bananen - Tiramisu<sup>24,7</sup></i></p>	<p><i>Chilli con Carne dazu Baguette<sup>24</sup></i> <i>Bananen - Tiramisu<sup>24,7</sup></i></p>
<p><b>Freitag</b> 24.02.17</p>	<p><i>Karotten – Kokos Suppe</i> <i>Apfel Grießauflauf<sup>24,3,7</sup></i></p>	<p><i>Gefüllte Quarktaschen mit Frischkäse<sup>24,7,3</sup></i> <i>Apfel Grießauflauf<sup>24,7,3</sup></i></p>



Lieferservice & Menüservice seit 1996



*Wir wünschen  
guten Appetit  
Ihr Naturkost  
Strohmaier Team*



DE-Öko-006



Änderungen vorbehalten

**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten **Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst** 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)