

# Speiseplan für die KW 01

Montag 04.01.2021	Überbackene Champignon <sup>7</sup> mit Kartoffelbrei <sup>7</sup> Joghurt <sup>7</sup> mit Obst Müsli <sup>24</sup>
Dienstag 05.01.2021	Gefüllte Nudeln <sup>24</sup> mit Hackfleisch dazu Joghurt <sup>7</sup> Vegetarisch: Nudeln <sup>24</sup> mit Gemüsefüllung dazu Joghurt <sup>7</sup> Apple-Crumble <sup>24,7</sup>
Mittwoch 06.01.2021	Feiertag
Donnerstag 07.01.2021	Thunfischpizza <sup>24,7,4,3</sup> Vegetarisch: Pizza Spinat & Ricotta <sup>24,7,3</sup> Grüner Salat
Freitag 08.01.2021	Linsensuppe Couscous- Salat <sup>24</sup>

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf  
11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamanuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006