



DE - ÖKO - 006



Speiseplan KW 3



17. Januar
Montag

| | |
|---|------------------------|
| <u>Hauptgericht</u> Reis mit Paprika – Käse Soße | Allergene ⁷ |
| <u>Dessert/ Salat</u> Obst | |

18. Januar
Dienstag

| | |
|---|-----------------|
| <u>Hauptgericht</u> Wirsing – Hackfleisch Pfanne mit Kartoffeln VEGETARISCH – Wirsing – Weiße Bohnen Eintopf mit Kartoffeln | keine Allergene |
| <u>Dessert / Salat</u> Gemischter Salat | keine Allergene |

19. Januar
Mittwoch

| | |
|--|---------------------------|
| <u>Hauptgericht</u> Gemüse Couscous | Allergene ²⁴ |
| <u>Dessert / Salat</u> Bananendessert | Allergene ^{24,7} |

20. Januar
Donnerstag

| | |
|---|--|
| <u>Hauptgericht</u> Fisch in Kräutersoße dazu Nudeln VEGETARISCH – Rote Linsen - Pasta mit Champignon | Allergene ^{4,24,7} Allergene ^{7,24} |
| <u>Dessert / Salat</u> Gurkensalat | keine Allergene |

21. Januar
Freitag

| | |
|--|-----------------------------|
| <u>Hauptgericht</u> Tomatensuppe | keine Allergene |
| <u>Dessert / Salat</u> Pizzasemmeln | Allergene ^{24,3,7} |



Einscannen und Gerichte online bewerten!

Kennzeichnung Allergene Weizengluten ²⁴ Eier ³ Fisch MSC ⁴ Milch ⁷ Soja ⁶

Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12 Schalenfrüchte (Mandel 29 Haselnuss 30 Walnuss 31 Cashew 32 Pecannuss 33 Paranuss 34 Pistazie 35 Macadamianuss und 36 Queensland Nuss) 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Erdnuss 37 Weichtiere 13 Schwefeldioxid 14

Wir verwenden bei Fleisch & Wurstgerichten ausschließlich Bio- Rind – oder Geflügelfleisch / Wurst7