

Speiseplan für die KW 46

Montag 11.11.2019	Reis ⁷ mit Gemüsecurry Obst	Spaghetti Carbonara ^{7,3} Obst
Dienstag 12.11.2019	Königsberger Klopse ^{24,3,7} dazu Kartoffeln Erdbeertiramisu ^{24,7}	Pizza ^{24,7} Erdbeertiramisu ^{24,7}
Mittwoch 13.11.2019	Spätzle ^{24,3} mit gebratenem Gemüse Rote Bete – Feta Salat ⁷	Gnocchi ^{24,3} mit Tomatensoße Rote Bete – Feta Salat ⁷
Donnerstag 14.11.2019	Nudeln ²⁴ mit Thunfisch – Soße ⁴ Tomate - Mozzarella Salat ⁷	Reis – Erbsen Pfanne ⁷ Tomate – Mozzarella Salat ⁷
Freitag 15.11.2019	Rote Linsen Suppe Polenta – Gemüsewürfel ²⁴	Italienische Ofenkartoffeln



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006