

Speiseplan für die KW 23

Montag 03.06.2019	Kichererbsen - Eintopf mit Rindfleisch dazu Reis ⁷ Obst	Milchreis ⁷ Obst
Dienstag 04.06.2019	Kartoffel – Gemüse Allerlei Cookies ^{24,3,7}	Tortellini ²⁴ mit Tomatensoße Cookies ^{24,3,7}
Mittwoch 05.06.2019	Nudeln ²⁴ mit Kürbis – Frischkäsesoße ⁷ Karottensalat mit Apfel	Chili con Carne Karottensalat mit Apfel
Donnerstag 06.06.2019	Spinat - Lachs Lasagne ^{24,4,7} Paprika – Gurke – Tomate Salat	Schokopannkuchen ^{24,3,7} Paprika – Gurke – Tomaten Salat
Freitag 07.06.2019	Maultaschen Suppe ²⁴ Apfel – Grießauflauf ⁷	Gefüllte Quarktaschen ^{24,3,7} Apfel – Grießauflauf ⁷



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006