

Speiseplan für die KW 49

Montag 04.12.17	Nudeln ²⁴ mit Paprika-Käse Sauce ⁷ Obst	Germknödel ^{24,3} mit Vanillesauce ⁷ Obst
Dienstag 05.12.17	Kartoffelknödel ^{24,3} mit Champignonsauce ⁷ Gurke-Tomate-Paprika Salat	Hähnchenkeulen mit Reis ⁷ Gurke-Tomate-Paprika Salat
Mittwoch 06.12.17	Kichererbsen Eintopf mit Rindfleisch und Bulgur ⁷ Mangoquark ⁷	Käsepfannkuchen ^{24,3,7} Mangoquark ⁷
Donnerstag 07.12.17	Fischknusperle ²⁴ mit Kartoffelbrei ⁷ Gemischter Salat	Tortellini ²⁴ mit Tomatensauce Gemischter Salat
Freitag 08.12.17	Linsensuppe mit Wiener und Baguette ²⁴ Bratapfel	Maronenbratlinge ^{24,3} und Baguette ²⁴ Bratapfel



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)