

Speiseplan für die KW 1

Montag 31.12.2018	
Dienstag 01.01.2019	Neujahr
Mittwoch 02.01.19	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Gurkensalat
Donnerstag 03.01.19	Gefüllte Zucchini mit Reis ⁷ und Hackfleisch Vegetarisch: Gefüllte Zucchini mit Reis ⁷ Cookies ²⁴
Freitag 04.01.2019	Paniertes Fischfilet ^{24,4} mit Kartoffelpüree ⁷ Vegetarisch: Sellerieschnitzel ^{9,24,3} mit Kartoffelpüree ⁷ Grüner Salat

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team

A•B•CERT



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecanuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006