



DE - ÖKO - 006



Speiseplan KW 45



8. November
Montag

Kartoffel – Gemüseintopf mit Putenwiener
VEGETARISCH – Kartoffel – Gemüseintopf

keine Allergene
keine Allergene

Bananenquark

Allergene⁷

9. November
Dienstag

Hauptgericht
Reis mit Champignonsoße

Allergene⁷

Dessert / Salat
Gurkensalat

keine Allergene

10. November
Mittwoch

Hauptgericht
Spätzle Tricolore mit Käsesoße

Allergene^{24,3,7}

Dessert / Salat
Karotten – Apfel Salat

keine Allergene

11. November
Donnerstag

Hauptgericht
Nudeln mit Lachs – Broccoli Soße
VEGETARISCH – Weiße Bohnen – Broccoli Pasta

Allergene^{4,7,24}
Allergene²⁴

Dessert / Salat
Pflaumenkompott

keine Allergene

12. November
Freitag

Hauptgericht
Kartoffel – Süßkartoffel Püree mit Peperonata

Allergene⁷

Dessert / Salat
Obst

keine Allergene



Einscannen und Gerichte online bewerten!

Kennzeichnung Allergene Weizengluten²⁴ Eier³ Fisch MSC⁴ Milch⁷ Soja⁶

Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12 Schalenfrüchte (Mandel 29 Haselnuss 30 Walnuss 31 Cashew
32 Pecannuss 33 Paranuss 34 Pistazie 35 Macadamianuss und 36 Queensland Nuss)
25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel,
27 Kamut oder Hybridstämme davon) Erdnuss 37 Weichtiere 13 Schwefeldioxid 14

Wir verwenden bei Fleisch & Wurstgerichten ausschließlich Bio- Rind – oder Geflügelfleisch / Wurst