

Speiseplan für die KW 28

Montag 12.07.2021	Nudeln ²⁴ mit Parmesan – Sahne Soße ⁷ Obst
Dienstag 13.07.2021	Hackfleischbällchen ^{24,3} in Tomatensoße dazu Reis ⁷ Vegetarisch: Kichererbsen Eintopf mit Reis ⁷ Gurkensalat
Mittwoch 14.07.2021	Gemüse Couscous ²⁴ Erdbeerquark ⁷
Donnerstag 15.07.2021	Lachs – Spinat Lasagne ^{24,7,4} Vegetarisch: Spinat Lasagne ^{24,7} Obstsalat
Freitag 16.07.2021	Kräutersuppe ⁷ Lauch Quiche ^{3,24,7}

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team

A·B·CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch MSC 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamanuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006