

Speiseplan für die KW 51

Montag 14.12.2020	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße ²⁴ Paprika – Tomate Gurken Salat	Reis ⁷ mit Paprika – Käse Soße ⁷ Paprika – Tomate Gurken Salat
Dienstag 15.12.2020	Hähnchen – Pilz – Geschnetzeltes ⁷ dazu Reis ⁷ Obstsalat	Schokopfannkuchen ^{24,7,3} Obstsalat
Mittwoch 16.12.2020	Gemüse Couscous ²⁴ Schokopudding ⁷	Gefüllte Paprika mit Reis ⁷ und Hackfleisch Schokopudding ⁷
Donnerstag 17.12.2020	Fischhackbraten ^{4,24,3} gefüllt mit Spinat dazu Kartoffelbrei ⁷ Grüner Salat	Nudeln ²⁴ mit Kürbis – Ricotta Soße ⁷ Grüner Salat
Freitag 18.12.2020	Kürbissuppe Apfelstrudel ²⁴	Schinken – Käse Baguette ^{24,7} Apfelstrudel ²⁴

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8
Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006