

# Speiseplan für die KW 2

<b>Montag 06.01.2020</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Dienstag 07.01.2020</b>	Nudeln <sup>24</sup> mit Bolognese Bananenquark <sup>7</sup>	Rosmarin – Kartoffeln mit Kräuter – Dip <sup>7</sup> Bananenquark <sup>7</sup>
<b>Mittwoch 08.01.2020</b>	Kartoffelcurry mit Erbsen Spekulatius – Tiramisu <sup>24,7</sup>	Chicken – Wings dazu Reis <sup>7</sup> Spekulatius – Tiramisu <sup>24,7</sup>
<b>Donnerstag 09.01.2020</b>	Lachsfilet <sup>4</sup> in Kräutersoße dazu Reis <sup>7</sup> Gurkensalat	Tomaten – Mozzarella Omelette <sup>3,7</sup> Gurkensalat
<b>Freitag 10.01.2020</b>	Nudelsuppe <sup>24</sup> Milchreis <sup>7</sup>	Käsespätzle <sup>7,24</sup> Milchreis <sup>7</sup>



Wir wünschen guten  
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier  
Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst  
Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006