

Speiseplan für die KW 49

Montag 02.12.2019	Reis ⁷ mit Paprika – Käse Soße ⁷	Kartoffel -Gemüse Eintopf
Dienstag 03.12.2019	Rindergulasch mit Nudeln ²⁴ Karotten – Orangen Salat	Pfannkuchenröllchen mit Marmelade ^{24 7 3} Karotte – Orangen Salat
Mittwoch 04.12.2019	Blechkartoffeln mit Gemüse aus dem Ofen und Kräuterquark ⁷ Bunter Maissalat	Hamburger ²⁴ Bunter Maissalat
Donnerstag 05.12.2019	Fisch – Tajine ⁴ mit Linsen und Kokosmilch dazu Couscous ²⁴ Obstsalat	Maultaschen ²⁴ in Sahne – Soße ⁷ Obstsalat
Freitag 06.12.2019	Kartoffelsuppe dazu Baguette ²⁴ Joghurt mit Obst und Müsli ^{24 7}	Gnocchi ²⁴ mit Tomatensoße Joghurt mit Obs und Müsli ^{24 7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006