

Speiseplan für die KW 41

Montag 08.10.18	Nudeln ²⁴ mit rote – Linsen Tomatensoße Bunter Salat	Flammkuchenbaguette ^{24,7} Bunter Salat
Dienstag 09.10.18	Hähnchen – Gemüse Eintopf mit Bulgur ^{24,7} Bananenquark ⁷	Spaghetti ²⁴ mit Kürbisssoße ⁷ Bananenquark ⁷
Mittwoch 10.10.18	Reis ⁷ in Gemüse – Frischkäse Soße ⁷ Wassermelone	Cheeseburger ^{24,7} Wassermelone
Donnerstag 11.10.18	Fisch Bordelaise ⁴ mit Kartoffelbrei ⁷ Gurke – Paprika – Tomate Salat	Semmelknödel ^{24,3} mit Champignon – Soße ⁷ Gurke – Paprika – Tomate Salat
Freitag 12.10.18	Tomatensuppe mit Nudeln ²⁴ Vegetarische Pflanzlerl ^{25,7}	Schinken – Omelette ^{3,7} dazu Baguette ²⁴ Vegetarische Pflanzlerl ^{25,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006