

Speiseplan für die KW 2

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| Montag 08.01.18 | Nudeln ²⁴ mit Paprika – Frischkäsesoße ⁷ Obst | Süße Pfannkuchenröllchen ^{24,3,7} mit Marmelade Obst |
| Dienstag 09.01.18 | Couscous ²⁴ mit Hähnchen und Gemüse Bananendessert ⁷ | Gemüsewraps ^{24,7} Bananendessert ⁷ |
| Mittwoch 10.01.18 | Linseneintopf mit Nudeln ²⁴ Gurkensalat | Cheeseburger ^{24,7} Gurkensalat |
| Donnerstag 11.01.18 | Fischpflanzerl ^{24,3,4} mit Kartoffelbrei ⁷ Tomatensalat | Ravioli ²⁴ mit Basilikum – Rahm Soße ⁷ Tomatensalat |
| Freitag 12.01.18 | Tomatensuppe Vegetarischer Flammkuchen ^{7,24} | Nudelsalat ²⁴ Vegetarischer Flammkuchen ^{7,24} |



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)