

Speiseplan für die KW 45

Montag 02.11.2020	Gemüsecurry mit Reis ⁷ Erdbeerquark ⁷
Dienstag 03.11.2020	Nudeln ²⁴ mit Rahm – Bolognese ⁷ Vegetarisch: Nudeln ²⁴ mit Gemüsebolognese Grüner Salat
Mittwoch 04.11.2020	Gnocchi ²⁴ mit grüner Gemüsesoße Obstsalat
Donnerstag 05.11.2020	Fisch ⁴ aus dem Ofen dazu Kartoffelbrei ⁷ Vegetarisch: Überbackende Champignons dazu Kartoffelbrei ⁷ Gurkensalat
Freitag 06.11.2020	Nudelsuppe ²⁴ Tomate – Lauch Quiche ⁷

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006