

Speiseplan für die KW 7

<p>Montag 10.02.2020</p>	<p>Nudeln ²⁴ mit Schinken – Käsesoße ⁷ Vegetarisch: Nudeln ²⁴ mit Käsesoße ⁷ Obst</p>
<p>Dienstag 11.02.2020</p>	<p>Kartoffeln – Zucchini-auflauf ⁷ Kirschquark ⁷</p>
<p>Mittwoch 12.02.2020</p>	<p>Gnocchi ^{24,3} mit Tomatensoße Griechischer Bauernsalat ⁷</p>
<p>Donnerstag 13.02.2020</p>	<p>Kräuterlachs ⁴ mit Gemüse aus dem Ofen dazu Reis ⁷ Vegetarisch: Gratiniertes Gemüse aus dem Ofen dazu Reis ⁷ Karottensalat</p>
<p>Freitag 14.02.2020</p>	<p>Linsen – Bulgur Eintopf ²⁴ Rohkost</p>

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)