

Speiseplan für die KW 48

Montag 23.11.2020	Reis ⁴ mit Lauch – Käse Soße ⁷ Maissalat	Semmelknödel ^{24,3,7} mit Champignonsoße Maissalat
Dienstag 24.11.2020	Sahne – Karotten mit Hackfleisch ⁷ dazu Kartoffelbrei ⁷ Schoko – Keks Kuchen ^{24,7}	Kaiserschmarrn ^{24,3,7} Apfelmus
Mittwoch 25.11.2020	Gnocchi ²⁴ – Kürbis Auflauf ⁷ Bananendessert ⁷	Chili con Carne dazu Baguette ²⁴ Bananendessert
Donnerstag 26.11.2020	Wildlachsfilet ⁴ mit Nudeln in Tomaten – Mango Soße ⁷ Gurkensalat	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Gurkensalat
Freitag 27.11.2020	Blumenkohl – Rahm Suppe ⁷ Gemüse – Wraps ²⁴ mit Frischkäse ⁷	Couscous- Salat ²⁴ Gemüse – Wraps ²⁴ mit Frischkäse ⁷

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8
Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006