

Speiseplan für die KW 39

Montag 23.09.2019	Reis ⁷ mit Paprika – Sahne Soße ⁷ Erdbeerquark ⁷	Chili con Carne dazu Baguette ²⁴ Erdbeerquark ⁷
Dienstag 24.09.2019	Nudeln ²⁴ mit Bolognese Tomate – Paprika – Gurke Salat	Rührei ³ mit Kartoffelbrei ⁷ und Rahmspinat ⁷ Tomaten -Paprika – Gurke Salat
Mittwoch 25.09.2019	Gnocchi ^{24,3} mit Tomatensoße Obstsalat	Pizza ^{24,7} Obstsalat
Donnerstag 26.09.2019	Fisch ⁴ – Kartoffelauflauf mit Spinat ⁷ Tomatensalat	Gemüselasagne ^{24,7} Tomatensalat
Freitag 27.09.2019	Rote - Linsen – Suppe Gemüsequiche ^{24,3,7}	Käsespätzle ^{24,3,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)