

Speiseplan für die KW 29

Montag 16.07.18	Reis ⁷ mit Paprika – Käse Soße ⁷ Erdbeerquark	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei ⁷ Erdbeerquark
Dienstag 17.07.18	Nudeln ²⁴ mit Bolognese Obstsalat	Kaiserschmarrn ^{24,3,7} Obstsalat
Mittwoch 18.07.18	Gemüse Couscous ²⁴ Paprika – Tomate – Gurke Salat	Nudel ²⁴ – Eier Auflauf ^{3,7} Paprika – Tomate – Gurke Salat
Donnerstag 19.07.18	Fischfilet ⁴ in Mangosoße dazu Kartoffeln Karottensalat	Maultaschen ²⁴ in Sahnesoße ⁷ Karottensalat
Freitag 20.07.18	Süße Schupfnudeln ²⁴ Apfelmus	Nudelsalat ²⁴ Apfelmus



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006