

Speiseplan für die KW 50

Montag 11.12.17	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Bananenquark ⁷	Gnocchi ²⁴ mit Käse Spinat- Soße ⁷ Bananenquark
Dienstag 12.12.17	Hühnerfrikassee ⁷ mit Kartoffeln Rohkostteller	Reis ⁷ mit Paprikasoße Rohkostteller
Mittwoch 13.12.17	Spätzle ^{24,3} mit Zucchini- soße ⁷ Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷	Putenleberkäse mit Kartoffelwedges Rote Grütze mit Vanillesoße
Donnerstag 14.12.17	Fischfilet ⁴ in Mangosoße dazu Reis ⁷ Rotkohl – Früchte Salat	Gemüselasagne ²⁴ Rotkohl – Früchte Salat
Freitag 15.12.17	Erbsensuppe mit Putenwiener dazu Baguette ²⁴ Obst	Kartoffel – Schafskäse Strudel ^{24,7} Obst



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)