

# Speiseplan für die KW 39

<p><b>Montag</b> 23.09.2019</p>	<p>Reis <sup>7</sup> mit Paprika – Sahne Soße <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>7</sup></p>
<p><b>Dienstag</b> 24.09.2019</p>	<p>Nudeln <sup>24</sup> mit Bolognese <b>Vegetarisch:</b> Nudeln <sup>24</sup> mit Tomaten – Gemüse Soße Tomate – Paprika – Gurke Salat</p>
<p><b>Mittwoch</b> 25.09.2019</p>	<p>Gnocchi <sup>24,3</sup> mit Tomatensoße Obstsalat</p>
<p><b>Donnerstag</b> 26.09.2019</p>	<p>Fisch <sup>4</sup> – Kartoffelauflauf mit Spinat <sup>7</sup> <b>Vegetarisch:</b> Kartoffel – Spinat - Auflauf <sup>7</sup> Tomatensalat</p>
<p><b>Freitag</b> 27.09.2019</p>	<p>Rote - Linsen – Suppe Gemüsequiche <sup>24,3,7</sup></p>

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf  
11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)