

Speiseplan für die KW 41

Montag 07.10.2019	Nudeln 24 mit Tomatensoße Joghurt 7 mit Obst und Müsli 24	Lammtopf *16 mit Reismudeln 24 Joghurt 7 mit Obst und Müsli 24
Dienstag 08.10.2019	Reis7 mit fruchtigem Putengulasch Obst	Gebackene Kartoffeln griechische Art Obst
Mittwoch 09.10.2019	Gemüselasagne 24,7 Gemischter Salat	Souvlaki mit Tsatsiki 7 Gemischter Salat
Donnerstag 10.10.2019	Lachs – Spinat Strudel 24,4,7 Tomatensalat	Pfannkuchen 24,3,7 mit griechischem Salat 7 Tomatensalat
Freitag 11.10.2019	Kürbissuppe Hirsefrikadellen 3	Kartoffelstrudel 24,7,3



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

*konventionelle Ware

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006