

Speiseplan für die KW 27

Montag 01.07.2019	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Johannisbeerquark ⁷	Quarkauflauf ^{7,3} Johannisbeerquark ⁷
Dienstag 02.07.2019	Gnocchi ^{24,3} mit Pesto – Sahne Soße ⁷ Rohkostteller	Hähnchenkeulen mit Reis ⁷ Rohkostteller
Mittwoch 03.07.2019	Fleischpflanzerl ^{24,3} mit Kartoffelbrei ⁷ Tomatensalat	Germknödel ²⁴ mit Vanillesoße ⁷ Tomatensalat
Donnerstag 04.07.2019	Fischcurry ⁴ mit Reis ⁷ Schokopudding ⁷	Kartoffelpuffer ^{24,3} mit Kräuterquark -Dip ⁷ Schokopudding ⁷
Freitag 05.07.2019	Maultaschen ²⁴ in Sahnesoße ⁷ Blätterteigtaschen ^{24,3,7}	Semmelknödel ^{24,3} mit Champignonsoße ⁷ Blätterteigtaschen ^{24,3,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006