

Speiseplan für die KW 28



Montag 09.07.18	Hackfleisch – Gemüsetopf dazu Bulgur ²⁴ Joghurt ⁷ mit Früchten und Müsli ²⁴	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße dazu Parmesan ⁷ Joghurt ⁷ mit Früchten und Müsli ²⁴
Dienstag 10.07.18	Schmand – Kartoffeln mit Karotten ⁷ Gurkensalat	Gefüllte Pfannkuchen ^{24,7,3} mit Käse ⁷ Gurkensalat
Mittwoch 11.07.18	Käsespätzle ^{24,7,3} Gemischter Salat	Kalbsleberkäse mit Bratkartoffeln Gemischter Salat
Donnerstag 12.07.18	Fischpflanzerl ^{4,24,3} mit Kartoffelbrei ⁷ Schokopudding ⁷	Reis ⁷ mit Gemüsesoße Schokopudding ⁷
Freitag 13.07.18	Kartoffel – Spargel Suppe Fladenbrot ²⁴ mit Schinken und Käse ⁷	Gemüse – Omelette ^{7,3} Fladenbrot ²⁴ mit Schinken und Käse ⁷

Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006