

Speiseplan für die KW 5

Montag 29.01.18	Nudeln ²⁴ mit Kürbis – Gorgonzola Soße Obst	Germknödel ²⁴ mit Vanillesoße ⁷ Obst
Dienstag 30.01.18	Reis ⁷ mit weiße Bohnen – Rindfleisch Chinakohlsalat ⁷	Pfannkuchenröllchen mit Käsefüllung ^{24,3,7} Chinakohlsalat ⁷
Mittwoch 31.01.18	Erbsen – Gemüse Eintopf Schoko – Keks – Kuchen ^{24,7}	Putenwiener mit Kartoffelsalat Schoko – Keks – Kuchen ^{24,7}
Donnerstag 01.02.18	Fischgulasch ^{4,7} mit Spätzle ^{24,3} Erdbeer - Kokos Dessert ^{7,24}	Semmelknödel ^{24,3} mit Champignonsoße ⁷ Erdbeer – Kokos Dessert ^{7,24}
Freitag 02.02.18	Kartoffelsuppe mit Wiener dazu Baguette ²⁴ Gurkensalat	Spaghetti ²⁴ mit Tomatensoße dazu Parmesan ⁷ Gurkensalat



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)