

Speiseplan für die KW 47

Montag 16.11.2020	Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Obst
Dienstag 17.11.2020	Bulgur ²⁴ – Linseneintopf Erdbeerquark ⁷
Mittwoch 18.11.2020	Putenbraten mit Kartoffelknödel ^{24,3} Vegetarisch: Maronenbraten ^{24,3} mit Kartoffelknödel ^{24,3} Bunter Maissalat
Donnerstag 19.11.2020	Panierte Fischfilet ⁴ mit Kartoffelbrei ⁷ Vegetarisch: Zucchini-puffer ^{24,3} mit Kartoffelbrei ⁷ Rohkostteller
Freitag 20.11.2020	Rote Linsen – Suppe Kräuter-Omelette ³ dazu Ciabatta ²⁴

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006