

# Speiseplan für die KW 45

<b>Montag</b> 06.11.17	Nudeln <sup>24</sup> mit rote Linsen Soße Obst	Kartoffelwedges mit Kräuterquark Obst
<b>Dienstag</b> 07.11.17	Rinderbraten mit Spätzle <sup>24,3</sup> Bunter Maissalat	Tortellini <sup>24</sup> mit Tomatensoße Bunter Maissalat
<b>Mittwoch</b> 08.11.17	Reis <sup>7</sup> mit Paprika – Zucchini Soße Erdbeertiramisu	Cheeseburger <sup>24,7</sup> Erdbeertiramisu
<b>Donnerstag</b> 09.11.17	Lachslasagne <sup>7</sup> Tomatensalat	Schokopannkuchen <sup>3,24,7</sup> Tomatensalat
<b>Freitag</b> 10.11.17	Kartoffelsuppe mit Wiener Schmand Schnitten <sup>24,7</sup>	Couscous Salat <sup>24</sup> Schmand Schnitten <sup>24,7</sup>



Wir wünschen guten  
Appetit

Ihr Naturkost  
Strohmaier Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder  
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /  
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)