

Speiseplan für die KW 41

<p>Montag 07.10.2019</p>	<p>Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Joghurt ⁷ mit Obst und Müsli ²⁴</p>
<p>Dienstag 08.10.2019</p>	<p>Reis⁷ mit fruchtigem Putengulasch Vegetarisch: Reis⁷ mit Gemüsecurry Obst</p>
<p>Mittwoch 09.10.2019</p>	<p>Gemüselasagne ^{24,7} Gemischter Salat</p>
<p>Donnerstag 10.10.2019</p>	<p>Lachs – Spinat Strudel ^{24,4,7} Vegetarisch: Käse – Spinat Strudel ^{24,7} Tomatensalat</p>
<p>Freitag 11.10.2019</p>	<p>Kürbissuppe Hirsefrikadellen ³</p>

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006