

Speiseplan für die KW 02

Montag 11.01.2021	Nudeln ²⁴ mit Kokos – Zucchini – Champignon Soße Obst
Dienstag 12.01.2021	Reis ⁷ mit fruchtigem Putengulasch Vegetarisch: Kichererbsen – Süßkartoffel Curry Gurkensalat
Mittwoch 13.01.2021	Kartoffeln mit Ofengemüse & Feta ⁷ Bananenquark ⁷
Donnerstag 14.01.2021	Lachs ⁴ auf Gemüse mit Couscous ²⁴ Vegetarisch: Linsengemüse mit Couscous ²⁴ Karotten – Orangen Salat
Freitag 15.01.2021	Kürbissuppe Pizzabrötchen ^{24,7}

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006