

Speiseplan für die KW 44

Montag 29.10.18	Gemüsepfanne mit Reis ⁷ Erdbeerquark ⁷
Dienstag 30.10.18	Lasagne Bolognese ^{24,7} Vegetarisch: Gemüselasagne ^{24,7} Rote Grütze
Mittwoch 31.10.18	Gnocchi – Spinat – Mozzarella Auflauf ^{24,3,7} Tomatensalat
Donnerstag 01.11.18	Feiertag
Freitag 02.11.18	Nudeln ²⁴ mit cremiger Gemüsesoße ⁷ Karottensalat

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)