

# Speiseplan für die KW 28

<p><b>Montag</b> 10.07.17</p>	<p><i>Reis<sup>7</sup> mit Paprika – Zucchini Soße<sup>7</sup></i> <i>Obst</i></p>
<p><b>Dienstag</b> 11.07.17</p>	<p><i>Putengulasch mit Nudeln<sup>24</sup></i> <b>Vegetarisch:</b> <i>Kohlrabi – Kürbis Gulasch mit Nudeln<sup>24</sup></i> <i>Fruchtiger Rotkohlsalat</i></p>
<p><b>Mittwoch</b> 12.07.17</p>	<p><i>Kartoffelgyros</i> <i>Erdbeerpudding<sup>7</sup></i></p>
<p><b>Donnerstag</b> 13.07.17</p>	<p><i>Fisch – Gemüse Strudel<sup>24,3,7,4</sup></i> <b>Vegetarisch:</b> <i>Spinat – Schafkäse Strudel<sup>24,7,3</sup></i> <i>Tomatensalat</i></p>
<p><b>Freitag</b> 14.07.17</p>	<p><i>Kürbissuppe</i> <i>Flammkuchenbaguette<sup>24,7</sup></i></p>

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)



Lieferservice & Menüservice seit 1996



*Wir wünschen guten Appetit*

*Ihr Naturkost Strohmaier Team*

DE-Öko-006



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten **Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

Änderungen vorbehalten