

Speiseplan für die KW 46

Montag 09.11.2020	Gemüse Couscous ²⁴ Obst	Spaghetti ²⁴ mit Tomaten & Zucchini Obst
Dienstag 10.11.2020	Hühnerfrikassee mit Reis ⁷ Gurkensalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Gurkensalat
Mittwoch 11.11.2020	Nudeln ²⁴ mit Paprika – Käse Soße ⁷ Karotten – Orangen Salat	Hamburger ²⁴ Karotten – Orangen Salat
Donnerstag 12.11.2020	Kartoffeln & Rosenkohl mit Champignons aus dem Ofen dazu Wildlachs ⁴ Schokopudding ⁷	Gemüselasagne ^{24,7} Schokopudding ⁷
Freitag 13.11.2020	Erbsensuppe Pizzasemmeln ^{24,7}	Tomaten – Omelette ³ Pizzasemmeln ^{24,7}

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8
Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006