

Speiseplan für die KW 40

Montag 30.09.2019	Nudeln ²⁴ mit Champignonsoße ⁷ Obst	Reis ⁷ mit Paprikasoße ⁷ Obst
Dienstag 01.10.2019	Hackfleischbällchen ^{24,3} in Tomatensoße mit Bulgur ^{24,7} Gurkensalat	Pfannkuchen ^{24,3,7} mit Marmelade Gurkensalat
Mittwoch 02.10.2019	Tortellini ²⁴ mit Sahne – Käse Soße ⁷ Karottensalat mit Äpfeln	Rinderbratwurst mit Kartoffelpüree ^{24,7} Karottensalat mit Äpfeln
Donnerstag 03.10.2019	Feiertag	Feiertag
Freitag 04.10.2019	Maultaschensuppe ²⁴ Polentaschnitten mit Tomatensoße	Schupfnudeln ^{24,3} mit Sauerkraut



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006