

Speiseplan für die KW 26



Montag 25.06.18	Reis ⁷ mit Tomaten - Käse Soße ⁷ Obst	Nudeln ²⁴ mit grünem Spargel – Zitronen – Sahne Soße ⁷ Obst
Dienstag 26.06.18	Rinderbraten mit Spätzle ^{24,3} Wassermelone	Kartoffelwedges mit Kräuterquark ⁷ Wassermelone
Mittwoch 27.06.18	Champignon – Kartoffel Omelette ³ Gurke – Tomate – Paprika Salat	Lasagne Bolognese ^{24,7} Gurke – Tomate – Paprika Salat
Donnerstag 28.06.18	Fisch ⁴ – Spinat Auflauf ⁷ mit Nudeln ²⁴ Karottensalat	Pizza Baguette ^{24,7} Karottensalat
Freitag 29.06.18	Minestrone ²⁴ Apfelstrudel ²⁴ mit Vanillesoße ⁷	Gemüsewraps ^{24,7} Apfelstrudel ²⁴ mit Vanillesoße ⁷

Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006