

# Speiseplan für die KW 10



Lieferservice & Menüservice seit 1996



*Wir wünschen  
guten Appetit  
Ihr Naturkost  
Strohmaier Team*



Änderungen vorbehalten

<p><b>Montag</b> 06.03.17</p>	<p><i>Vegetarisches Kürbis Kartoffelgulasch Obst</i></p>	<p><i>Reis<sup>7</sup> mit Gemüse – Käse Soße<sup>7</sup> Obst</i></p>
<p><b>Dienstag</b> 07.03.17</p>	<p><i>Nudeln<sup>24</sup> mit Karotten in weißer Soße<sup>7</sup> Tomatensalat</i></p>	<p><i>Kartoffelwedges mit Kräuterquark<sup>7</sup> Tomatensalat</i></p>
<p><b>Mittwoch</b> 08.03.17</p>	<p><i>Fruchtiges Putengulasch mit Reis<sup>7</sup> Schokopudding<sup>7</sup></i></p>	<p><i>Schupfnudeln<sup>24,3</sup> mit Sauerkraut Schokopudding<sup>7</sup></i></p>
<p><b>Donnerstag</b> 09.03.17</p>	<p><i>Fisch<sup>4</sup> mit Käsekruste<sup>7</sup> dazu Kartoffeln Rotkohl – Früchte Salat</i></p>	<p><i>Flammkuchen mit Champignons<sup>24,7</sup> Rotkohl – Früchte Salat</i></p>
<p><b>Freitag</b> 10.03.17</p>	<p><i>Maultaschensuppe<sup>24</sup> Joghurt<sup>7</sup> mit Müsli<sup>24</sup> und Obst<sup>7</sup></i></p>	<p><i>Baguette<sup>24</sup> mit Schinken und Käse<sup>7</sup> überbacken Joghurt<sup>7</sup> mit Müsli<sup>24</sup> und Obst<sup>7</sup></i></p>

**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten **Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst** 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)