

Speiseplan für die KW 43

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| Montag 22.10.18 | Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Apfel – Paprika Salat | Gnocchi ²⁴ mit Paprika – Käse Soße ⁷ Apfel- Paprika Salat |
| Dienstag 23.10.18 | Gemüse Couscous ²⁴ Bunter Maissalat | Chicken Wings mit Kokos – Lauch Soße ⁷ dazu Reis ⁷ |
| Mittwoch 24.10.18 | Wirsing Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch Kirschkompott | Grießbrei ⁷ Kirschkompott |
| Donnerstag 25.10.18 | Fischfrikassee ⁴ mit Reis ⁷ Obstsalat | Schokopfannkuchen ^{24,3,7} Obstsalat |
| Freitag 26.10.18 | Bauernsuppe mit Linsen dazu Baguette ²⁴ Eis | Maultaschen ²⁴ in Sahnesoße ⁷ Eis |



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006