

# Speiseplan für die KW 45

<b>Montag</b> 05.11.18	Nudeln mit Paprika – Rahm Soße <sup>7</sup> Obst	Milchreis <sup>7</sup> Obst
<b>Dienstag</b> 06.11.18	Polenta mit Tomatensoße dazu Parmesan <sup>7</sup> Erdbeertiramisu <sup>24,7</sup>	Chili con Carne dazu Baguette <sup>7</sup> Erdbeertiramisu <sup>24,7</sup>
<b>Mittwoch</b> 07.11.18	Fleischpflanzerl <sup>24,3</sup> mit Kartoffeln Zaziki <sup>7</sup>	Gemüsepizza <sup>24,7</sup> Zaziki <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b> 08.11.18	Fisch <sup>4</sup> in Kokos – Mango Soße dazu Reis <sup>7</sup> Tomatensalat	Kartoffeln in Käsesoße <sup>7</sup> Tomatensalat
<b>Freitag</b> 09.11.18	Kürbis – Risotto <sup>7</sup> Apfelstangerl	Pfannkuchensuppe <sup>24,3,7</sup> Apfelstangerl



Wir wünschen guten  
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier  
Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst  
Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006