

Speiseplan für die KW 3

Montag 15.01.18	Putengulasch mit Reis ⁷ Bunter Maissalat	Gemüse Couscous ²⁴ Bunter Maissalat
Dienstag 16.01.18	Gnocchi ^{24,3} mit Tomatensoße dazu Parmesan ⁷ Erdbeertiramisu ^{24,7}	Hot Dog ²⁴ Erdbeertiramisu ^{24,7}
Mittwoch 17.01.18	Kartoffeleintopf Gemischter Salat	Tortellini ²⁴ mit Schinken – Sahne Soße ⁷ Gemischter Salat
Donnerstag 18.01.18	Nudeln ²⁴ mit Lachs ⁴ – Spinat Soße ⁷ Obstsalat	Schupfnudeln ²⁴ mit Sauerkraut Obstsalat
Freitag 19.01.18	Minestrone Pizzatoast ^{24,7}	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ⁷ Pizzatoast ^{24,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost
Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder
Wurst Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch /
Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)