

# Speiseplan für die KW 10

<p><b>Montag</b> 04.03.2019</p>	<p>Nudeln <sup>24</sup> mit Tomatensoße Erdbeerquark <sup>7</sup></p>
<p><b>Dienstag</b> 05.03.2019</p>	<p>Rinderbraten mit Kartoffeln <b>Vegetarisch:</b> Maronenbraten <sup>3,24,7</sup> mit Kartoffeln Maissalat</p>
<p><b>Mittwoch</b> 06.03.19</p>	<p>Nudelsuppe <sup>24</sup> Pizzaschnecken <sup>24</sup></p>
<p><b>Donnerstag</b> 07.03.19</p>	<p>Schokopfannkuchen <sup>24,3,7</sup> Obst</p>
<p><b>Freitag</b> 08.03.2019</p>	<p>Reis <sup>7</sup> mit Fischfrikassee <sup>4</sup> <b>Vegetarisch:</b> Gemüsepfanne dazu Reis <sup>7</sup> Paprika – Tomate – Gurke Salat</p>

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf  
11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)