

Speiseplan für die KW 47

<p>Montag 19.11.18</p>	<p>Nudeln ²⁴ mit Tomatensoße Mangoquark ⁷</p>
<p>Dienstag 20.11.18</p>	<p>Hähnchen – Gemüse Pfanne Vegetarisch: Weiße Bohnen mit Gemüse Karotten – Orangen Salat</p>
<p>Mittwoch 21.11.18</p>	<p>Spätzle ^{24,3} mit Kräutersoße Gurkensalat</p>
<p>Donnerstag 22.11.18</p>	<p>Fisch ⁴ auf Kartoffeln und Gemüse Vegetarisch: Kartoffel – Gemüse Gulasch Obst</p>
<p>Freitag 23.11.18</p>	<p>Erbsensuppe mit Wiener dazu Baguette ²⁴ Vegetarisch: Erbsensuppe dazu Baguette ²⁴</p>



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)