

# Speiseplan für die KW 5

<b>Montag</b> 27.01.2020	Reis 7 mit Paprika – Käse Soße 7 Obst	Puten – Wollwürstl mit Kartoffelbrei 7 Obst
<b>Dienstag</b> 28.01.2020	Putengeschnetzeltes mit Süßkartoffeln in Kokos-Mango Soße dazu Nudeln 24 Gurkensalat	Risotto 7 Gurkensalat
<b>Mittwoch</b> 29.01.2020	Gemüselasagne 24,7 Applecrumple 24,3,7	Pizza 7,24 Applecrumple 24,3,7
<b>Donnerstag</b> 30.01.2020	Fischfrikasee 24,7,4 mit Kartoffeln Rohkost	Nudeln 24 mit Tomatensoße Rohkost
<b>Freitag</b> 31.01.2020	Rote Linsensuppe Couscoussalat 24	Pfannkuchen 24,3,7 mit Käsefüllung 7 Couscoussalat 24



Wir wünschen guten  
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier  
Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst  
Gerichten ausschließlich

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006