

Speiseplan für die KW 50

Montag 09.12.2019	Reis ⁷ mit Champignonsoße ⁷ Kokos – Mango Creme ⁷	Asiatische Gemüsenudeln ²⁴ mit Tofu ⁶ Kokos – Mango Creme ⁷
Dienstag 10.12.2019	Wirsing - Hackfleischtopf mit Nudeln ²⁴ Chinakohlsalat	Chop Suey dazu Reis ⁷ Chinakohlsalat
Mittwoch 11.12.2019	Bauernomelette ³ mit Zucchini Obstsalat	Gegrillte Hähnchenkeulen mit asiatischer Soße dazu Bratkartoffeln Obstsalat
Donnerstag 12.12.2019	Gnochi ²⁴ mit Thunfischsoße ⁴ Gemischter Salat	Gebratene Nudeln ²⁴ süß – scharf Gemischter Salat
Freitag 13.12.2019	Kichererbsen- Broccoli- Suppe Süßkartoffel – Feta - Pflanzler ^{7,24}	Gemüse – Thai Curry



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006