

Speiseplan für die KW 47

Montag 18.11.2019	Kartoffel – Gemüse Eintopf Joghurt ⁷ mit Müsli ²⁴ und Obst	Maultaschen ²⁴ in Sahne – Soße ⁷ Joghurt ⁷ mit Müsli ²⁴ und Obst
Dienstag 19.11.2019	Hühnerfrikassee ⁷ mit Reis ⁷ Vanillepudding ⁷	Zucchini – Kartoffel Auflauf Vanillepudding ⁷
Mittwoch 20.11.2019	Buß – und Betttag	Buß – und Betttag
Donnerstag 21.11.2019	Nudeln ²⁴ mit Lachs –Broccoli–Soße ^{4,7} Gurkensalat	Tomate – Mozzarella Omelette ^{24,3,7} Gurkensalat
Freitag 22.11.2019	Karottensuppe mit Käse ⁷ Kartoffelstrudel ^{24,7,3}	Topfen Schmarrn ^{24,7} mit Apfelmus



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006